

Ošetrovatelství maturitní otázky

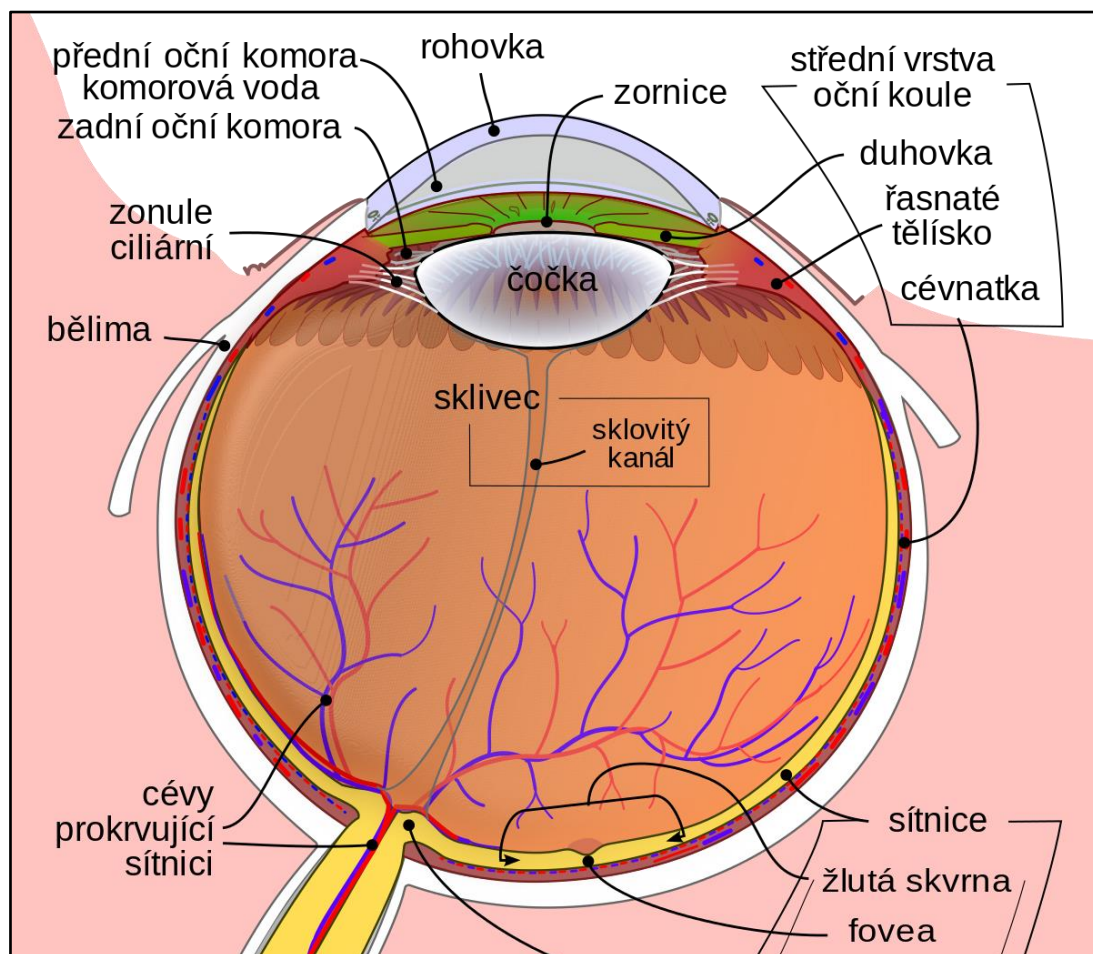
Porucha zraku + Nevidomý pacient

Oko (bulbus oculi)

- Zevní vrstva = bělmo, skléry, rohovka
- Střední vrstva = cévnatka (výživa), řasnaté tělísko, duhovka, zornice
- Vnitřní vrstva = sítnice (obsahuje smyslové buňky fotoreceptory)

Oční onemocnění (oftalmologie):

- žlutá skvrna – nejostřejší vidění
- slepá skvrna – chybí fotoreceptory
- přídatné orgány oka – okohybné svaly, spojka, víčka, řasy, očné

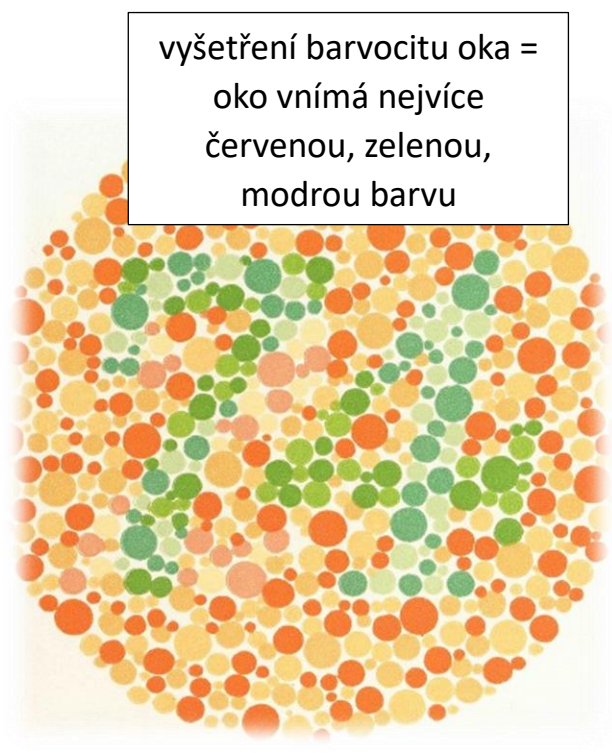
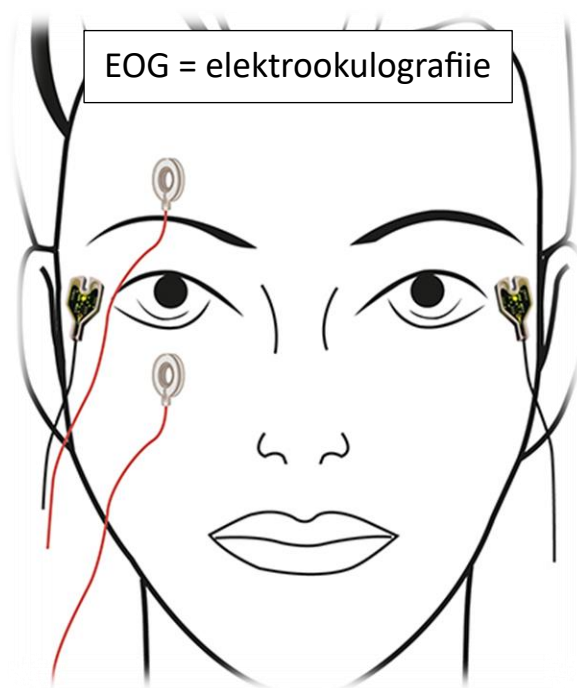


Diagnostika:

Anamnéza	OA (oční choroby, přidružená onemocnění), RA (dědičnost), AA (alergie), PA (plísň, prašnost, toxicita), FA (léky)
FF = fyziologické funkce	beze změn
Pohled, pohmat, poklep, poslech = fyzikální vyšetření	otok, exoftalmus/enoftalmus, barva spojivek
Laboratorní odběry	HTO KO+diff OKBD CRP OLM K+C histologie
Zobrazovací metody	optotypy, vyšetření barvocitu, perimetrie, štěrbínová lampa, oftalmoskopie, UZ, CT, EOG, ERG

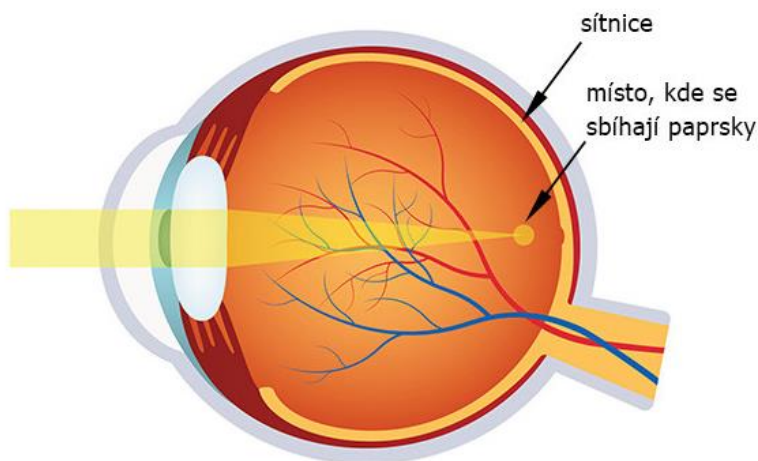
Léčba:

- a) konzervativní = miotika, mydriatika, (zvyšují nitrooční tlak),
anestetika, antiseptika, dezinficiencia, ATB. kortikoidy
- b) lokální = kapky (správná poloha, oči vzhlíží vzhůru, kapka do každého oka),
masti (aplikace zevnitř ven)

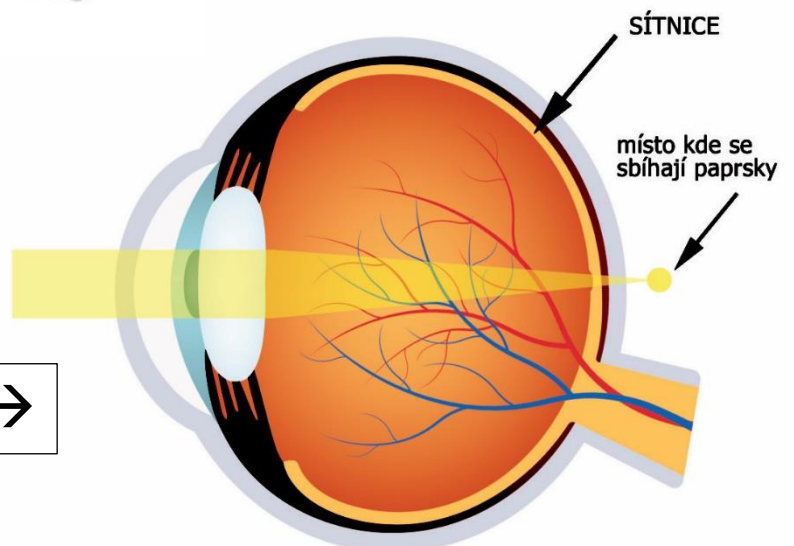


Oční vady:

- šedý zákal – katarakta
- zelený zákal – glaukom
- Refrakční vady oka:
 - krátkozrakost (myopie): špatně vidí do daleké vzdálenosti
 - dalekozrakost (hypermetropie): špatně vidí na blízkou vzdálenost
 - věchozrakost (presbyopie): nezaostření, fyziologický stav stárnutí
 - barvoslepost (achromatopsie): porucha barevného vidění
 - šeroslepost (nyktalopie): zhoršené až zaniklé vidění za šera a noci
 - tupozrakost (amblyopie): snížené vidění jednoho/obou očí v dětství
 - šilhavost (strabismus): porucha okohybných svalů (šilhání ven/dovnitř)
 - samovolné kmitání očí (nystagmus): z příčiny neurologické poruchy



← MYOPIE



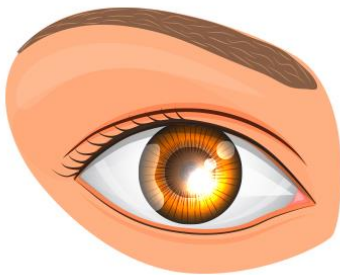
HYPERMETROPIE →

Šedý zákal:

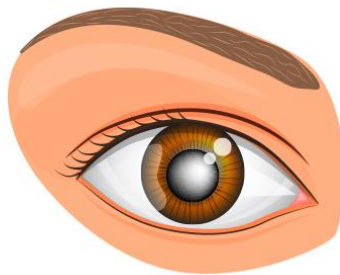
chronické → nezánnětlivé → onemocnění čočky → při kterém dochází ke ztrátě její průchodnosti → zakalí do šeda, oko ztratí schopnost vidění

Dělení:

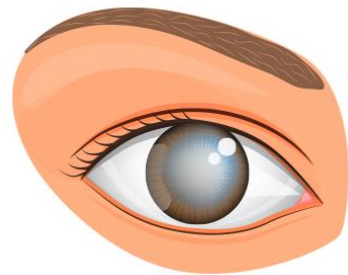
- vrozená (dědičnost, toxoplazmóza)
- získaná (metabolické poruchy – toxické léky, diabetes mellitus, úrazy oka)



Zdravé oko



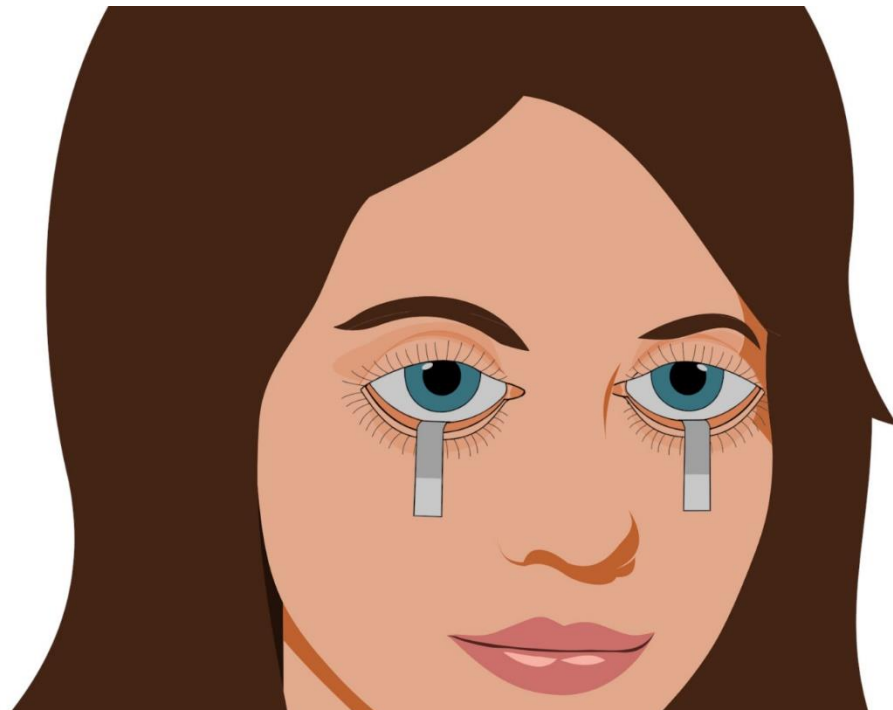
Začínající šedý zákal



Šedý zákal

Příznaky: pokles zrakové ostroti, šedá zornice, šeroslepost, špatné vidění za jasného dne, pocit špinavých brýlí

Schirmerův test = vyšetření slzného ústrojí



Diagnostika:

Anamnéza	OA (toxické léky, úrazy oka, UV záření)
FF = fyziologické funkce	beze změn
Pohled, pohmat, poklep, poslech = fyzikální vyšetření	šedá zornice
Laboratorní odběry	pouze u diabetes mellitus, po strumektomii
Zobrazovací metody	šterbinová lampa, tonometrie, oftalmoskopie

Léčba:

a) chirurgicky = extrakce katarakty, implantace nitrooční čočky

předoperační příprava – ATB kapky a masti, místní anestezie, operace vleže

pooperační péče – oko přikryté obvazem, klidový režim, doprovod, klidový

režim, protizánětlivé kapky, chránit oko před úrazem,

neřídít několik dní motorová vozidla, brýlová korekce

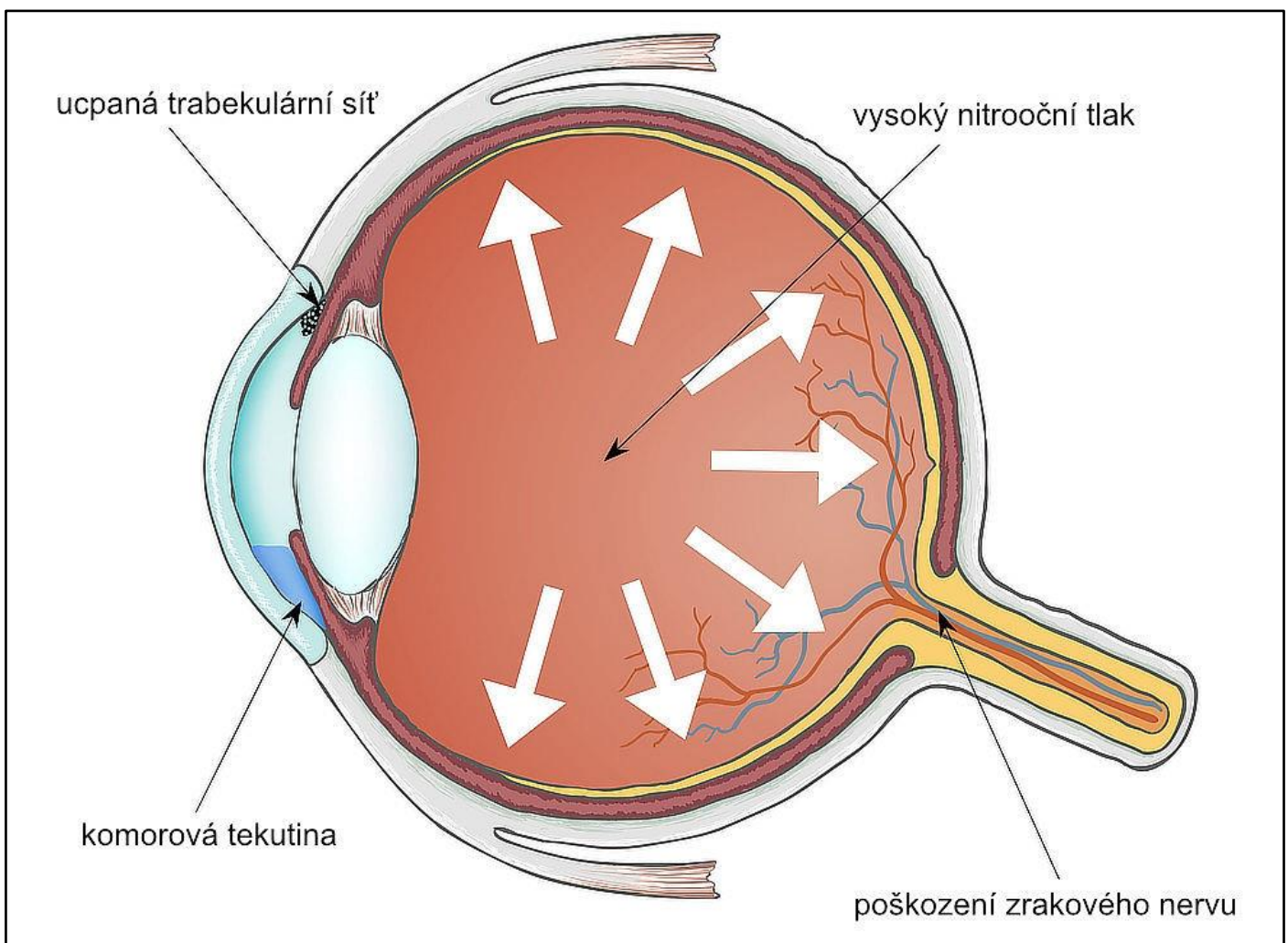


Zelený zákal:

chronické → nezánettivé → nevyléčitelné onemocnění čočky → patologický stav při kterém se zvyšuje nitrooční tlak → dochází k poškození zrkového nervu → při neléčení hrozí oslepnutí

Dělení:

- s otevřeným úhlem (dlouhodobě bez příznaků, bolesti hlavy, občasné vidění)
- s uzavřeným úhlem (střídání období klidu, glaukomový záchvat, mydriáza, nauzea, zvracení, červené oko, horší vidění)



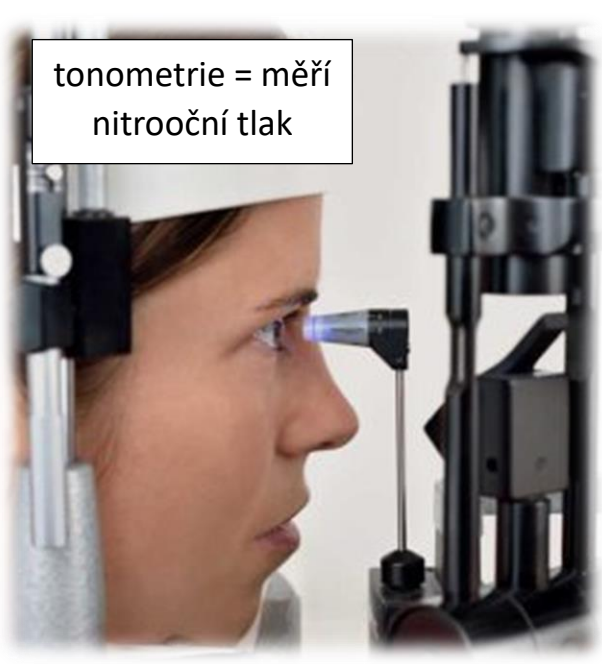
Příčiny: dědičnost, stárnutí, anatomické predispozice, nedostatečná výživa zrkového nervu, zvýšený nitrooční tlak

Diagnostika:

Anamnéza	OA (věk, úrazy oka), RA (dědičnost)
FF = fyziologické funkce	beze změn
Pohled, pohmat, poklep, poslech = fyzikální vyšetření	zelená zakalená zornice
Laboratorní odběry	pouze u diabetes mellitus, po strumektomii
Zobrazovací metody	tonometrie, oftalmoskopie, gonioskopie, perimetrie

Léčba:

- c) konzervativní = betablokátory, prostaglandiny, laserová korekce (v duhovce komunikace mezi přední a zadní komorou oka), úprava životního stylu, snížit tělesnou hmotnost
- d) chirurgicky = laserová iridotomie (protnutí duhovky)



Nevidomý pacient:

- odstranit ostré hrany a předměty
- používat madla k uchycení
- odstranit práh doma (nebezpečí zakopnutí a pádu)
- DOPROVÁZET PACIENTA
- signalizace přístupná k ruce
- slovní komunikace
- varovné zvukové upozornění
- asistenční pes
- slepecká hůl
- zvukové hlášení zastávek v hromadné dopravě
- bezbariérové prostředí
- označení nebezpečných míst

